

Anche per il 2021/2022 l'Atletica PAR Canegrate riparte con i corsi di Atletica Leggera multidisciplinare presso il campo sportivo S. Pertini di Via Terni a Canegrate.

La supervisione tecnica è curata dal nostro Tecnico Andrea Calandrina che vanta un'esperienza pluridecennale nell'insegnamento di tutte le discipline di atletica leggera, Andrea verrà coadiuvato nel corso dell'anno da altri tecnici che lo affiancheranno nella crescita di ogni nostro giovane atleta, tutti i nostri allenatori hanno conseguito la qualifica di Tecnico Federale

Atletica PAR Canegrate ha la fortuna di avvalersi della presenza presso la nostra struttura, degli atleti di Track and Field Academy, un team di allenamento che vede tra le sue fila i migliori atleti italiani di prove multiple, di salto in alto e con l'asta. I vostri figli avranno la possibilità di allenarsi e in alcuni casi di essere allenati, con grandi campioni di queste discipline.

Il nostro campo sportivo offre tutte le comodità per questo sport, i materiali vengono aggiornati ogni anno, la palestra pesi è a disposizione dei nostri atleti sotto il controllo dei nostri allenatori. Abbiamo in fase di realizzazione la nuovissima sala di Crioterapia e la nuova segreteria che verrà ultimata a breve. Sono disponibili spogliatoi e docce e **una palestra che verrà utilizzata in caso di maltempo.**

CORSI

I **corsi di Atletica** sono propedeutici alle discipline di atletica leggera e si svolgeranno il Lunedì, Mercoledì e Venerdì come da tabella seguente, giorni nei quali verranno impartiti i rudimenti dell'atletica leggera in ogni sua sfumatura, quindi corsa, salto ostacoli, lanci e salti in generale. Il corso di Atletica base è riferito alle fasce dei più piccoli (Esordienti B e C) e a coloro non vogliono aderire al corso Agonistica.

La categoria di riferimento che attesta il corso di partecipazione è riferita all'anno 2022. (es. Bambino nato nel 2010 sarà di categoria RAGAZZI come da tabella)

Con il corso di **Agonistica**, si entrerà più in profondità nelle discipline per poter finalizzare le gare attraverso allenamenti specifici. Anche in questo caso i corsi verranno suddivisi in due fasce per categoria come da tabella sotto riportata. La volontà della guida tecnica è quella di indirizzare i nostri atleti verso le competizioni, come avviene in tutte le discipline agonistiche come il Calcio, il Basket, il Volley etc.

CATEGORIE FIDAL

STAGIONE	2021	2022	ORARI CORSI
CATEGORIA	ANNO	ANNO	
ESORDIENTI C	2014-2015	2016-2015	17.30 ÷ 18.30
ESORDIENTI B	2012-2013	2014-2013	17.30 ÷ 18.30
ESORDIENTI A	2010-2011	2012-2011	17.30 ÷ 19.00
RAGAZZI	2008-2009	2010-2009	17.30 ÷ 19.00
CADETTI	2006-2007	2008-2007	16.30 ÷ 18.30
ALLIEVI	2004-2005	2006-2005	16.30 ÷ 18.30
JUNIORES	2002-2003	2004-2003	16.30 ÷ 18.30
PROMESSE	1999-2000-2001	2000-2001-2002	16.30 ÷ 18.30

GARE

Durante l'anno verrà stilato un calendario gare, tutti gli atleti sono convocati, qualora non possano prenderne parte i genitori sono pregati di informare la dirigenza.

Si potrà gareggiare solo ed esclusivamente con la canotta da gara, quindi sono vietate magliette maniche lunghe, felpe di ogni genere o maglia invernale. Durante il periodo invernale l'atleta potrà vestire una maglia termica sotto la canotta ufficiale.

Alle gare si arriva in tuta di rappresentanza e con zainetto società.

QUOTE ASSOCIATIVE

- Valide da Settembre 2021 a Giugno 2022
- Iscrizione anno 2021/2022
 - CORSO ATLETICA + ESORDIENTI B-C190€
 - CORSO AGONISTICA ESORDIENTI A - RAGAZZI.....210€
 - CORSO AGONISTICA CADETTI-ALLIEVI-JUNIORES-PRO230€
- Per nuclei famigliari lo sconto da applicare sarà del 15% sul totale iscrizioni
- Per le nuove iscrizioni è obbligatorio il kit "ATLETICA PAR CANEGRATE" e il costo totale è di 50€, che prevede:
 - TUTA DI RAPPRESENTANZA
 - CANOTTA GARA ATLETICA PAR CANEGRATE
 - ZAINETTO LOGO ATLETICA PAR CANEGRATE
 - **Per chi ha già il kit è possibile comprare i capi separati usando il listino che vi verrà fornito**
- Utilizzo pista atletica Corso Atletica
 - Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 17.30 alle 18.30 (ESO B/C) 19.00 (ESO A-RAG)
- Utilizzo pista atletica Corso Agonistica
 - Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 16.30 alle 18.30
- **In condizioni sfavorevoli utilizzo palestra della struttura sportiva**
- Assicurazione infortuni
- Iscrizione gare Fidal
- Iscrizione FIDAL/CONI
- Centro medico convenzionato per Visite mediche sportive (Obbligatorie per la pratica dello sport)

EMERGENZA COVID 19 (fino a data da destinarsi)

Quest'anno, come lo è stato per il 2020 e inizio 2021, dovremo attenerci a delle normative messe in atto per preservare la salute dei nostri ragazzi e dei nostri allenatori. In concerto con l'amministrazione comunale, il nostro staff dirigenziale e le direttive delle Federazione abbiamo stilato poche semplici regole da seguire.

- Ogni atleta dovrà portare con sé la propria borraccia personale con il proprio nome identificativo. Le borracce dovranno essere riposte in spazi identificati a seconda della zona di allenamento utilizzata, sarà l'allenatore a indicare ai ragazzi l'area.
- I genitori potranno portare i ragazzi all'ingresso della pista attraverso al cancellone annesso alla stessa, verrà misurata loro la temperatura corporea
- Gli spogliatoi non saranno utilizzabili

- I ragazzi potranno portare le borse, gli allenatori di riferimenti indicheranno gli spazi da utilizzare per riporle
- I Genitori porteranno i bambini al cancello di ingresso della pista (non del campo sportivo) per il triage e lasceranno in consegna i ragazzi agli allenatori
 - L'ingresso dei ragazzi sarà fino alle ore 17.30, salvo imprevisti, oltre questo orario non sarà permesso agli atleti di accedere agli allenamenti. Normativa dettata dalle operazioni da effettuare che richiedono tempo. Qualora ci fossero ritardi imprevisti siete pregati di informare le figure di riferimento
 - Gli allenatori prenderanno le temperature ai ragazzi, con temperatura uguale o superiore a 37.5°C i ragazzi saranno purtroppo invitati a tornare a casa
 - I ragazzi dovranno igienizzare le mani all'ingresso del campo e mantenere sempre e comunque la distanza di sicurezza tra loro quando non coinvolti in attività di allenamento
 - I ragazzi dovranno consegnare la documentazione che vi forniremo successivamente e relativa al Covid 19, scaricabile dal nostro sito, non verranno ammessi i ragazzi senza questo documento
 - I genitori non potranno più sostare all'interno della pista di allenamento
 - E' importante che tutti mantengano alta la coscienza legata al contagio, sappiamo che sarà complicata per i nostri piccoli, sarà quindi nostra cura essere fermi nell'evidenziare possibili mancanze

NUMERI UTILI

ANDREA CALANDRINA	3496151859	ALLENATORE	parcanegrate@gmail.com
PATRIZIA FERRE'	3488927903	SEGRETERIA GIOVANILI	parcanegrate@gmail.com
UMBERTO SCORDAMAGLIA	3402412254	SEGRETARIO GENERALE	parcanegrate@gmail.com
ROBERTO GORLA	3336894606	VICE PRESIDENTE	parcanegrate@gmail.com
SALVATORE VERULENTO	3275347807	PRESIDENTE	parcanegrate@gmail.com

ORARIO SEGRETERIA CAMPO SPORTIVO Lunedì ore 17.30

Per comunicazioni o chiarimenti al di fuori dell'orario potete usare i riferimenti sopra riportati

E' PREVISTO UN PERIODO DI PROVA DI 1 SETTIMANA

ATLETICAPAR.IT