

[A Canegrate si corre la Par Cinquepuntozero: ecco i protagonisti più attesi \(gazzetta.it\)](https://www.gazzetta.it)

RUNNING  
LA GARA

# A Canegrate si corre la PAR Cinquepuntozero: ecco i protagonisti più attesi

Gazzetta  
ACTIVE

Gazzetta Active:  
tutte le notizie



Running: tutte  
le notizie



Il ritrovo è previsto stasera alle ore 19.00 e il via alle 20.30: il percorso e gli atleti in gara

Giorgio Rondelli

01 Luglio 2021



Foto Instagram Salvatore Gambino

## Ultim'ora

Tutte le notizie

G+

- 10:34 TENNIS - Wimbledon, Berrettini contro Ivashka per un posto ai quarti
- 10:29 ROMA - Spinazzola, iniziata l'operazione al tendine d'Achille
- 10:15 AUTOMOBILISMO - Nascar: Elliott sale in cattedra al Road America
- 10:10 LA MIA AUTO - Somnio, lo yacht "condominio" da record: 222 metri di lunghezza
- 10:10 VIDEO - Perù, Gareca:

Vedi altro >

Si ritorna a correre stasera giovedì 1 luglio a Canegrate, nell'alto milanese, con la prima edizione della “**PAR cinquepuntozero**”. Corsa su strada di 5 chilometri su un percorso certificato Fidal che, partendo da via Fratelli Bandiera, attraverserà tutto il centro storico di Canegrate e poi, seguendo il decorso del fiume Olona, arriverà quasi a San Vittore, patria della storica 5 Mulini, prima del tratto finale verso l'arrivo posto ancora in via Fratelli Bandiera.



Commenta  
per primo

**AMPIO GRADIMENTO** – Il ritrovo è previsto alle ore 19.00. Il via alle 20.30 per una prima edizione che ha subito raccolto ampio gradimento, sia per la distanza di gara dei 5 km e non i soliti 10 km certamente più impegnativi. Sia anche per il fatto di poter correre in notturna evitando così la grande calura del pomeriggio. Pettorali esauriti già da diversi giorni con numerosi atleti di buon livello al via. Soprattutto in campo maschile. Si partirà a scaglioni di 300 atleti alla volta con i concorrenti che dovranno mantenere sul viso la mascherina anti Covid per i primi 500 metri di gara.

**I PROTAGONISTI** – Sul piano agonistico il favorito potrebbe essere l'azzurro **Ahmed El Mazoury**, ma è lunga la lista degli avversari di qualità come **Marco Salami**, **Ademe Cuneo**, **Michele Fontana**, **Salvatore Gambino**, **Andrea Soffientini**, **Marco Giudici** ed **Andrea Astolfi**. Meno qualitativa la gara femminile che vede come favorita la piemontese **Arianna Reinero** e come rivali più accreditate la siepista locale **Roberta Vignati**, la maratoneta **Giulia Sommi**, le esperte **Francesca Durante** e **Claudia Gelsomino** e la giovane **Nicole Coppa**.

RUNNING  
LA GARA

# PAR Cinquepuntozero, prima edizione spettacolare: tutti i risultati

Gazzetta  
ACTIVE

Gazzetta Active:  
tutte le notizie

La gara, disputata a Canegrate, ha visto arrivare al traguardo ben 243 atleti. E quante sorprese...

Giorgio Rondelli

02 Luglio 2021



Running: tutte  
le notizie



Foto Instagram Salvatore Gambino

Spettacolare la prima edizione della **“PAR cinque chilometri punto zero”** disputata ieri sera a Canegrate che ha visto arrivare al traguardo ben 243 atleti. Gare

## Ultim'ora

Tutte le notizie

G+

- 11:05 VIDEO - I gol di Locatelli? Sempre bellissimi, fin da quella sassata a Buffon...
- 10:29 ROMA - Spinazzola, iniziata l'operazione al tendine d'Achille
- 10:15 AUTOMOBILISMO - Nascar: Elliott sale in cattedra al Road America
- 10:10 LA MIA AUTO - Somnio, lo yacht "condominio" da record: 222 metri di lunghezza
- 10:10 VIDEO - Perù, Gareca: "Il sistema di videosorveglianza"

Vedi altro >



Spettacolare la prima edizione della **“PAR cinque chilometri punto zero”** disputata ieri sera a Canegrate che ha visto arrivare al traguardo ben 243 atleti. Gare vivacissime sul piano agonistico con risultati a sorpresa. Sia in campo maschile che femminile.



Commenta per primo

**UOMINI** – Nella prova maschile il folto gruppo di testa è rimasto compatto quasi sino al termine correndo sotto i 3 minuti al chilometro. Nella battaglia finale è emerso allo sprint il 25enne bresciano **Davide Copeta** che si è imposto in 14.41. Lo stesso tempo del secondo arrivato **Michele Fontana**, uno dei grandi favoriti della gara. Classe 1995 atleta della San Rocchino **Copeta** era praticamente uno sconosciuto con un personale sui 5000 di 14.58.75 realizzato a maggio. Ieri sera lo ha davvero polverizzato dimostrando di essere in grande crescita. Per il terzo posto sul podio **Salvatore Gambino** con 14.48 ha preceduto **Andrea Astolfi** 14.51 e **Ademe Cuneo** 14.55. In questa gara il 47 enne **Dario Rognoni** del Cus Pro Patria Milano ha migliorato il primato italiano master **M45** arrivando 12°esimo in 15.24.

**DONNE** – Anche nella gara femminile si è verificata una notevole sorpresa con la vittoria della maratoneta **Giulia Sommi** in 17.13. Classe 1987, tesserata per il Cus Pro Patria Milano la **Sommi** ha impostato una coraggiosa gara d’attacco sin dal via facendo il vuoto alle sue spalle per poi concludere con un crono di discreto valore tecnico. Un buon viatico verso la sua prossima maratona di fine anno. Alle sue spalle sono poi arrivate le due principali favorite di giornata: la piemontese **Arianna Reniero** con 17.25 e la siepista **Roberta Vignati**, l’atleta di casa, terza con 17.30. Come nella gara maschile anche in quella femminile è caduto un altro primato nazionale per la categoria master **F50**. Lo ha realizzato l’evergreen **Claudia Gelsomino** classe 1969 tesserata per il PBM di Bovisio Masciago arrivando settima con 18.25.

Gazzetta  
ACTIVE

Active: tutte le notizie



Running: tutte le notizie



Commenta per primo

02 Luglio 2021 (modifica il 02 Luglio 2021 | 10:42)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## In 242 alla Par Cinquepuntozero di Canegrate

**Successo per la gara podistica canegratese organizzata da Par Atletica.**



Canegrate – E' stata un successo prima edizione della Par Cinquepuntozero, la gara podistica serale organizzata dal gruppo Par Atletica Canegrate che si è tenuta ieri sera per le vie di Canegrate sulla distanza di 5 chilometri. **La vittoria tra i maschi è andata a Davide Copeta** che ha battuto al fotofinish Michele Fontana, mentre tra le donne ha vinto **Giulia Sommi**. Le persone arrivate al traguardo sono 242.

*«Abbiamo cercato di creare il format della grande gara, perché pensiamo che sia il momento di fare belle gare perché ce lo meritiamo ed è giusto anche spettacolizzare il nostro sport.*

*Abbiamo portato i campioni della pista in strada, abbiamo voluto tanti giovani di prospettiva, abbiamo sperato in una grande partecipazione femminile e così è stato – hanno reso noto gli organizzatori -. E' stato un grande successo, tante cose sono da migliorare, forse molte, ma siamo certi che il pezzo di marmo sui cui modellare la "nostra opera d'arte" è quello giusto».*



La gara si è svolta in versione "plastic free" e nel rispetto delle normative anti Covid.

[PAR Cinquepuntozero, 5 km per le vie di Canegrate - SportLegnano.it](https://www.sportlegnano.it/par-cinquepuntozero-5-km-per-le-vie-di-canegrate)

press,commtech. // the leading company in local digital advertising

**SL SPORT LEGNANO**  
TUTTO LO SPORT DELL'ALTO MILANESE

CORSA 182    

## PAR Cinquepuntozero, 5 km per le vie di Canegrate

Si torna a correre nell'Altomilanese

di Redazione - 26 Giugno 2021 - 18:09  Commenta  Stampa  Invia notizia  1 min

Più informazioni su  atletica par canegrate  corsa  canegrate



Con SCEGLI OGGI di Enel Energia hai il 30% di sconto sul prezzo di listino della componente energia, bloccato per i primi 24 mesi.

OPEN POWER FOR A BRIGHTER FUTURE.  
100% ENERGIA RINNOVABILE  
enel

 CANEGRATE (MI) - L'Atletica PAR Canegrate organizza per la serata di giovedì 1 luglio 2021 "PAR Cinquepuntozero", gara di interesse nazionale FIDAL certificata su circuito cittadino della lunghezza di **5 chilometri**.

## .:Podisti.Net:. - A Canegrate (MI) la "cinquepuntozero" fa centro al primo colpo

### A Canegrate (MI) la "cinquepuntozero" fa centro al primo colpo



Il podio femminile

Foto ABarbieri

#### **SERVIZIO FOTOGRAFICO - CLASSIFICA GENERALE**

Vi ricordate quelle belle gare estive, organizzate un po' alla buona, ma con tanto divertimento ed agonismo? Quelle serali nei paesi che si concludevano immancabilmente seduti ad un tavolo con una birretta in mano? Di cui da un paio d'anni sentivamo tanto la mancanza? Ecco, questa sera, giovedì 1/7/2021, i nostri desideri si sono avverati, ma non solo, in quanto la cinquepuntozero organizzata per la prima volta dal PAR Canegrate ha aggiunto a tutti questi elementi i connotati di una super competizione

Al via un bel parterre du Roi: Michele Fontana, che aveva appena corso una 10 k in 29:28; Salvatore Gambino, fresco di personal best agli assoluti di Rovereto con 14:22 sui 5.000 metri; Andrea Soffientini, che vanta un 14:07 su analoga distanza; Andrea Astolfi, anche lui sotto i 3 minuti al chilometro in questa specialità e poi Aymen Ayachi, Ademe Cuneo ed altri ancora. Anche tanti giovani o giovanissimi, come Mequanint Navoni, classe 2001 e 14:23 sui 5.000 metri; Carlo Luciano Bedin (classe 2002-15:20); Giulia Collico (del 2000-18:21); Camilla Galimberti, 18 anni, 4:44 sui 1500 metri, all'esordio sulla distanza. Per terminare con gli evergreen, quelli che non mollano mai, tipo Dario Rognoni, Claudia Gelsomino, Dereje Rabattoni, Marco Oreste Brambilla, giusto per citarne alcuni.

La gara si è sviluppata su un giro unico sostanzialmente senza nessuna asperità salvo un paio di "rampe assassine" verso la fine del terzo e del quarto chilometro. Purtroppo al momento non siamo ancora in grado di fornire i tempi per un problema al sistema cronometrico, anche se abbiamo visto Claudia Gelsomino molto soddisfatta per avere probabilmente stabilito il nuovo primato italiano over 50. Sempre restando al femminile a vincere è stata Giulia Sommi. L'atleta del CUS Pro Patria Milano ha preceduto la biellese Arianna Reniero e Roberta Donati. In campo maschile arrivo al fotofinish che premia la rimonta di Davide Copeta del CS S.Rocchino, davanti a Michele Fontana, Salvatore Gambino, Andrea Astolfi ed Ademe Cuneo, tutti sotto il muro dei 15 minuti.

Ovviamente oltre agli ottimi risultati dei primi classificati, il livello medio degli starter ha assicurato a tutti un bel "trenino" a cui aggranciarsi per battere il proprio personal best e sentendo i commenti a fine gara sono stati in diversi a togliersi questa soddisfazione. Molto bello anche il "terzo tempo" presso l'Oratorio San Luigi, perfettamente organizzato così come la gara, con birre a iosa e gustosi panini. Ecco, diciamo che chi non ha fatto a pezzi il proprio personale si è poi certamente rifatto distruggendo le salamelle.

Rodolfo Lollini - Redazione Podisti.net



Stefano Morselli ha aggiornato la sua immagine di copertina.

3 luglio alle ore 14:24 · 🌐



Ma che garone hanno messo su a Canegrate!!

<https://www.podisti.net/.../7392-canegrate-mi-alla...>



Maurizio Lorenzini, Salvatore Verulento e altri 16

Condivisioni: 5

[.:Podisti.Net.: - Cinquepuntozero di Canegrate, 1 luglio: al via atleti elite e giovani junior e promesse](#)

## Cinquepuntozero di Canegrate, 1 luglio: al via atleti elite e giovani junior e promesse



*Iscrizioni chiudono alle 23.59 di oggi, 28 giugno.*

Sarà una prima edizione tuttavia, lo diciamo con orgoglio, entusiasmo ed un filo di presunzione, si guarda molto nel futuro, da qui la scelta del Par Canegrate di affiancare giovani promesse dell'atletica ad atleti forti e già affermati. Ovviamente non si poteva che proporre un "prodotto" interessante ed attraente, ecco la ragione di una 5 chilometri su strada certificata ed omologata Fidal, quindi una gara valida a tutti gli effetti per il data base e personal ranking di ogni atleta. Sarà la prima volta in Lombardia, forse addirittura la prima in Italia.

Si correrà a Canegrate (MI), 1 luglio, ritrovo presso l'Oratorio San Luigi, alle 18:30, partenza alle 20.30.

Venendo agli atleti la lista è in via di definizione però possiamo già anticipare alcuni nomi.

Michele Fontana, che ha appena corso una 10 k in 29:28; Salvatore Gambino, fresco di personal best agli assoluti di Rovereto, 14:22 sui 5.000 metri; Andrea Soffientini, sempre più vicino alla barriera di 14 minuti sui 5.000 metri, nel 2021 è già arrivato a 14:07; Andrea Astolfi, 14:40 sui 5.000 metri nel 2021. Poi Aymen Ayachi, Ademe Cuneo ed altri ancora.

Poi veniamo ai giovani, giovanissimi, alcuni di loro già affermati, a cominciare da Mequanint Navoni, classe 2001 e 14:23 sui 5.000 metri; Carlo Luciano Bedin (classe 2002-15:20); Giulia Collico (2000), 18:21 sui 5.000 metri; Camilla Galimberti, 18 anni, 4:44 sui 1500 metri, all'esordio sulla distanza.

Ma bello notare tanti della vecchia guardia che non smettono di stupire, Dario Rognoni, Claudia Gelsomino, Dereje Rabattoni, Marco Oreste Brambilla, giusto per citarne alcuni.

E alla fine festa per tutti, con birra e salamella. **IMPORTANTE:** confermare la volontà di fermarsi nel dopo gara all'atto del ritiro pettorale. Nonostante le misure anti Covid siano oggi meno stringenti, al fine di evitare code ed assembramenti il servizio verrà effettuato direttamente ai tavoli.

Arrivederci a Canegrate, e buona gara a tutti

<https://www.atleticapar.it/cinquepuntozero/>

[Giovedì 1° luglio a Canegrate gara plastic free di 5 km: è la Par Cinquepuntozero - MALPENSA24](#)

## Giovedì 1° luglio a Canegrate gara plastic free di 5 km: è la Par Cinquepuntozero

© 29/06/2021 redazione SPORT



**CANEGRATE** – Prima edizione di una **manifestazione podistica plastic free e a numero chiuso a Canegrate**: la Par Cinquepuntozero, 5 km omologati Fidal su un circuito cittadino con **partenza prevista alle ore 20.30** di giovedì 1° luglio; ritrovo alle 19.00 all'oratorio San Luigi (in via Fratelli Bandiera 4) dove sarà effettuato il triage con misurazione della temperatura e sanificazione delle mani (nella foto, l'edizione 2019 della **Roccolo Run** organizzata dall'Atletica Par Canegrate).

«Dopo oltre un anno di stop – spiegano gli organizzatori della **Atletica Par** (Podistica amici del Roccolo) – abbiamo voluto tornare a riproporre un'iniziativa per fare un po' di sana attività fisica. Siamo innamorati di quello che facciamo e, **buttando il cuore oltre l'ostacolo, ci siamo lanciati in una nuova proposta** nel rispetto di tutti i protocolli di sicurezza. La Par Cinquepuntozero è una corsa a numero chiuso, con **300 partecipanti** ammessi, e una delle prime gare Fidal sui 5 km su strada per cui **sarà possibile avere tempi e, nel caso, record certificati**. È anche una corsa che, come nella nostra tradizione, sarà plastic free: niente bottiglie di plastica e niente sacchetti, come segno di rispetto dell'ambiente e del "nostro" Parco del Roccolo».

canegrate corsa fidal atletica - MALPENSA24

[PAR CINQUEPUNTOZERO, UNA SERATA ALL'INSEGNA DEI 5 KM SU STRADA \(fidalmilano.it\)](https://www.fidalmilano.it/par-cinquepuntozero-una-serata-allinsegna-dei-5-km-su-strada)

## PAR CINQUEPUNTOZERO, UNA SERATA ALL'INSEGNA DEI 5 KM SU STRADA

📅 Pubblicato: 18 Giugno 2021 | 📅 Creato: 18 Giugno 2021 | 👁 Visite: 344



Iscritti Miglio Vignate 2021

Si prepara una serata di corsa per **giovedì 1 luglio**. L'atletica **PAR Canegrate** organizza "PAR Cinquepuntozero", gara su strada di interesse nazionale sulla **distanza di 5 km**, distanza certificata su circuito cittadino.

**Start gara alle 20.30** e avrà 30 minuti come tempo massimo di chiusura. **Chiusura iscrizioni lunedì 28 giugno**, costo iscrizione 10 euro, partenza da Via F.lli Bandiera 4 presso Oratorio S.Luigi, a Canegrate.

**Info e iscrizioni al link:** <https://www.atleticapar.it/cinquepuntozero/>



DAVI.VIGA.

SEGUICI SU: **Instagram** @atletica\_milano | **Facebook** [www.facebook.com/fidalmilano](https://www.facebook.com/fidalmilano) | **Twitter** @fidalmilano

# FIDAL - Comitato Regionale Lombardia - Par Cinquepuntozero: Giovedì 1° Luglio a Canegrate una 5 Km su Strada Nazionale (fidal-lombardia.it)



The image shows a screenshot of the website for the Par Cinquepuntozero race. At the top left is the logo of the Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) and the Comitato Regionale Lombardia. To the right are logos for AIB sport and BSW Regional. Below these is a navigation bar with links for HOME, NEWS, ATTIVITA', SETTORE TECNICO, SOCIETA', GGG, IL COMITATO, and STATISTICHE, along with a search bar. The main heading of the article is "Par Cinquepuntozero: Giovedì 1° Luglio a Canegrate una 5 Km su Strada Nazionale". Below the heading is a circular logo for the race, featuring the text "PAR Cinquepuntozero" and "1 LUGLIO 2021 CANEGRATE". The article text describes the race as a unique event in the 2021 Lombard calendar, held on Thursday, July 1st, at 20:30 in Canegrate (Milano). It is a 5 km national road race on a circuit that is mostly philanthropic and certified. The text quotes Umberto Scordamaglia, president of Atletica PAR Canegrate, who explains that the race is important for the categories Master, as they are finding enthusiasm and a little refreshment during the pandemic. The race will be held on a unique circuit with a single lap, starting and ending in Via Fratelli Bandiera near the San Luigi oratory. The second part of the race will take place in the historic center of Canegrate. The competition will be "plastic free", with a natural water can and an artisanal beer bottle provided for each participant.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LOMBARDIA

AIB sport BSW Regional

HOME NEWS ATTIVITA' SETTORE TECNICO SOCIETA' GGG IL COMITATO STATISTICHE Cerca...

Par Cinquepuntozero: Giovedì 1° Luglio a Canegrate una 5 Km su Strada Nazionale

Publicato: Mercoledì, 16 Giugno 2021



Una prova unica nel proprio genere nel calendario lombardo 2021, in uno scenario di competizioni su strada che si va via via componendo ma che non ha certo l'estate come momento di maggiore vitalità. Giovedì 1° luglio alle ore 20:30 a **Canegrate** (Milano) è in programma la prima edizione della **Par Cinquepuntozero, 5 km nazionale su strada** su un circuito cittadino piuttosto filante e su distanza certificata. «Per noi vuol essere una gara dal futuro importante, in un momento in cui le categorie Master stanno ritrovando un entusiasmo un pizzico raffreddatosi durante la pandemia» spiega **Umberto Scordamaglia**, presidente dell'Atletica PAR Canegrate già organizzatrice del Rocolo Cross Country e di varie prove di salto con l'asta in piazza o nel cuore delle città o di luoghi simbolo di esse con Andrea Calandrina come deus ex machina (da ricordare il castello di Legnano nel 2018 e Saronno e Nerviano nel 2019). Il circuito si svilupperà su un unico giro con partenza e arrivo in via Fratelli Bandiera presso l'oratorio San Luigi: nella seconda parte di gara il tracciato transiterà per il centro storico di Canegrate. La competizione sarà "plastic free": nel pacco gara prevista una lattina di acqua naturale e anche una bottiglia di birra artigianale.

Per maggiori informazioni: [www.atleticapar.it/cinquepuntozero](http://www.atleticapar.it/cinquepuntozero). Le iscrizioni saranno limitate a 300 partenti.

## Gara Plastic Free a Canegrate mi Gioved 1 Luglio la Par Cinquepuntozero 5 km Fidal su Strada - Canegrate (virgilio.it)

Gara plastic free a Canegrate (MI):  
giovedì 1 luglio la PAR  
Cinquepuntozero, 5 km Fidal su  
strada



Canegrate torna a correre con la PAR Cinquepuntozero: 5 km omologati Fidal su un circuito cittadino interamente plastic free e a numero chiuso . L'Atletica PAR Canegrate, con il supporto della Bcc di...

[Leggi tutta la notizia](#)

[Gara plastic free a Canegrate: giovedì 1 luglio la PAR Cinquepuntozero, 5 km Fidal su strada • PRESSKIT](#)



Canegrate torna a correre con la **PAR Cinquepuntozero: 5 km omologati Fidal su un circuito cittadino interamente plastic free e a numero chiuso**. L'Atletica PAR Canegrate, con il supporto della Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate e la collaborazione del Comune, organizza **giovedì 1 luglio** la prima edizione di una nuova manifestazione podistica. «Dopo oltre un anno di stop, abbiamo voluto tornare a riproporre un'iniziativa per muoversi, fare un po' di sana attività fisica», spiegano gli organizzatori della PAR Canegrate. «Lo abbiamo fatto perché siamo innamorati di quello che facciamo e, buttando il cuore oltre l'ostacolo, ci siamo lanciati in una nuova proposta nel rispetto di tutti i protocolli di sicurezza. **La PAR Cinquepuntozero è una corsa a numero chiuso: 300 i partecipanti ammessi; è una delle primissime gare Fidal sui 5 km su strada per la quale sarà possibile avere tempi e, nel caso, record certificati.** È anche una corsa che, come nella nostra tradizione, sarà plastic free: niente bottiglie di plastica e niente sacchetti, come segno di rispetto dell'ambiente e del "nostro" parco del Roccolo».

Sempre nel segno della tradizione, **la Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate** si è posta al fianco dell'Atletica PAR Canegrate «per sostenere una manifestazione che ha il respiro della ripartenza», afferma il presidente della Bcc, Roberto Scazzosi. «La presenza sul territorio è l'anima del Credito Cooperativo. La nostra Bcc c'è quando il fare rete diventa momento di crescita per tutti e occasione per guardare al futuro con la voglia di ripartire».

Gara di interesse nazionale Fidal di 5 Km certificata su circuito cittadino, la **PAR Cinquepuntozero** è in programma **giovedì 1 luglio a Canegrate**. Il ritrovo è previsto alle 19 in via F.lli Bandiera 4 presso l'oratorio San Luigi dove sarà effettuato il triage con misurazione della temperatura e sanificazione delle mani. **La partenza, prevista alle 20.30, sarà scaglionata** nel rispetto delle linee guida Fidal. Le iscrizioni (10 euro) si chiudono il 28 giugno.

Per informazioni e regolamento: [www.atleticapar.it/cinquepuntozero](http://www.atleticapar.it/cinquepuntozero)

[Gara plastic free a Canegrate grazie ad Atletica PAR e Bcc \(varesenews.it\)](http://varesenews.it)

## **Gara plastic free a Canegrate grazie ad Atletica PAR e Bcc**

Giovedì 1 luglio si corre la PAR Cinquepuntozero, gara nazionale Fidal, 5 km su strada e a numero chiuso, trecento i partecipanti ammessi

## [.:Podisti.Net.: - Canegrate \(MI\) - Alla Cinquepuntozero vincono Davide Zopeta e Giulia Sommi](#)

# Canegrate (MI) - Alla Cinquepuntozero vincono Davide Zopeta e Giulia Sommi



la partenza, la volata tra Davide Zopeta e Michele Fontana, l'arrivo in solitaria di Giulia Sommi

Foto ABarbieri

### SERVIZIO FOTOGRAFICO - CLASSIFICA GENERALE

Sei atleti sotto i 15 minuti e 21 sotto i 16, venti atleti delle categorie giovanili, tre record nazionali di categoria, 241 classificati: questi i numeri della prima Cinquepuntozero, numeri di grande soddisfazione per il Par Canegrate, organizzatore della manifestazione.

Una 5 chilometri su strada omologata e certificata Fidal, la seconda in assoluto in Italia, la prima in Lombardia; un test per molti, gara vera per tutti, su un percorso scorrevole nei primi 3 chilometri, un po' più tecnico nella parte finale.

Ha vinto Davide Copeta, dopo un entusiasmante duello con Michele Fontana, Salvatore Gambino e Andrea Astolfi. Una gara ad eliminazione, grazie al ritmo imposto dagli atleti che si alternavano al comando. Un passaggio velocissimo al km 1 (2'50/km), complice il tratto favorevole del percorso, poi i successivi due sempre sotto i 3'/km; quarto chilometro in 3'02, a causa della salitella e una serie di curve, poi il gran finale. Volata lanciata da Michele Fontana, forse un po' troppo lunga (come lui stesso ha raccontato nel dopo gara). passa di pochissimo Davide Copeta, infatti sono entrambi accreditati con lo stesso tempo.

La classifica dei primi cinque:

- 1-Davide Copeta, (C.S. San Rocchino), 14:41
- 2-Michele Fontana (Aeronautica), 14:41
- 3-Salvatore Gambino (DK Runners), 14:48
- 4-Andrea Astolfi (Cus Pro Patria), 14:51
- 5-Ademe Cuneo (Cento Torri), 14:55

Gara femminile relativamente meno combattuta, con la maratoneta Giulia Sommi (ma qui ha dimostrato di saper correre forte anche le "corte") che lascia la compagnia dopo il secondo chilometro e non verrà più ripresa; bella la sfida tra la giovanissima Arianna Reniero (classe 2002) e Roberta Vignati, quarta nel 3000 siepi agli assoluti di Rovereto.

Questa la classifica delle prime cinque:

- 1-Giulia Sommi (Cus Pro Patria), 17:13
- 2-Arianna Reniero (Atl. Stronese), 17:25
- 3-Roberta Vignati (Free Zone), 17:55
- 4-Francesca Durante (Atl. Verban), 18:09
- 5-Sara Gandolfi (Atl Gisa), 18:09

Sono almeno tre i record nazionali di categoria: Salvatore Gambino (M40,14:48), Claudia Gelsomino (F55,18:25), Dario Rognoni (M45,15:24). Probabilmente ce ne sono altri, che andremo a verificare con le statistiche.

Un problema tecnico ha impedito di estrarre tutti i tempi nell'immediato dopo gara, comunque risolto poco dopo l'arrivo, infatti alle 23.30 le classifiche erano online. Speaker della gara Daniele Bonesini.

Pare proprio sia piaciuta questa Cinquepuntozero, questo secondo i commenti ricevuti dai partecipanti ed allora...si pensa già al 2022, il periodo sarà lo stesso. La logistica dell'Oratorio San Luigi si è mostrata decisamente all'altezza della situazione, con ampi spazi a disposizione (apprezzati in modo particolare il deposito borse e il "terzo tempo"). Percorso realmente chiuso al traffico e ben presidiato.

Un sentito ringraziamento alle autorità locali, davvero importante la loro collaborazione per la riuscita della manifestazione.

## Riepilogo della Pagina Ultimi 28 giorni

Esporta dati 

Risultati dati 7 giu 2021 - 4 lug 2021

Nota: non include i dati di oggi. L'attività di Insights è indicata nel fuso orario del Pacifico. L'attività delle inserzioni è indicata nel fuso orario del tuo account pubblicitario.

 Organici  
 A pagamento

### Azioni sulla Pagina

7 giugno - 4 luglio



Non sono presenti dati sufficienti da mostrare per il periodo di tempo selezionato.

### Visualizzazioni della Pagina

7 giugno - 4 luglio

917

Visualizzazioni totali della Pagina  393%



### "Mi piace" sulla Pagina

7 giugno - 4 luglio

37

"Mi piace" sulla Pagina  640%



### Copertura del post

7 giugno - 4 luglio

12,857

Persone raggiunte  133%



### Copertura della storia

7 giugno - 4 luglio

Ottieni dati statistici sulla storia

Guarda le statistiche relative ai risultati delle storie recenti della tua Pagina.

[Scopri di più](#)

### Feedback positivi

7 giugno - 4 luglio



Non sono presenti dati sufficienti da mostrare per il periodo di tempo selezionato.

### Interazioni con il post

7 giugno - 4 luglio

3,370

Interazioni con il post  119%



### Video

7 giugno - 4 luglio

803

Visualizzazioni del video di 3 secondi  142%



### Follower della Pagina

7 giugno - 4 luglio

40

Follower della Pagina  567%





Par Canegrate

Pubblicato da Ubi Scorda · 2 luglio alle ore 13:24 · 🌐

...

### PAR Cinquepuntozero

Ci siamo presi un po' di tempo per scrivere due parole sulla nostra PAR Cinquepuntozero. Di rito andrebbero i soliti ringraziamenti a chi ha contribuito in forme diverse a questa Edizione 0 del 2021, ma non lo faremo qui ed ora per un semplice motivo. Chi ha fatto qualcosa per questa manifestazione lo ha fatto perchè l'ha sentita un po' sua e per farlo ci ha messo veramente dentro tutto se stesso per creare qualcosa di unico.

Ci è bastato guardarci negli occhi lucidi durante la presentazione degli atleti, vedere tutti voi in griglia carichi come non mai, per capire che avevamo colpito nel segno.

Abbiamo cercato di creare il format della grande gara, perchè pensiamo che sia il momento di fare belle gare perchè ce lo meritiamo e perchè è giusto anche spettacolizzare il nostro sport. Abbiamo portato i campioni della pista in strada, abbiamo voluto tanti giovani di prospettiva, abbiamo sperato in una grande partecipazione femminile e così è stato.

E' stato un grande successo, tante cose sono da migliorare, forse molte, ma siamo certi che il pezzo di marmo sui cui modellare la "nostra opera d'arte" è quello giusto.

La cosa più bella è e resta comunque le parole che ognuno di voi ci ha lasciato all'arrivo, ci danno modo di pensare e concretizzare l'edizione 1 del 2022, abbiamo già in mente un po' di novità figlie dell'edizione 0, noi vi aspetteremo con lo stesso entusiasmo di ieri.

La foto che abbiamo scelto è quella della volata finale, Davide e Michele sono uno spot per la gara e ce lo terremo stretto nei nostri cuori.

Grazie e bevetevi una birra per noi

Vi vogliamo bene

Comune di Canegrate

FIDAL Lombardia

Fidal Milano

Bcc Busto Garolfo e Buguggiate

Beer-Banti

Enoteca Bragiotto Vendita e Distribuzione - Canegrate

Human Clinic

Cozzi Giulio auto

Casero Assicurazioni

GR Group



Francesca Durante

Complimenti per l'organizzazione! Eventi di qualità e di livello alto non solo sono molto più stimolanti, ma contribuiscono ad accrescere la visibilità e l'interesse verso questo sport. Bravi!



Irina Ivanova

È stata un'esperienza bellissima 🥰 complimenti e grazie a tutto lo staff!

[Mi piace](#) · [Rispondi](#) · [Invia messaggio](#) · 2 g



1



Par Canegrate

Pubblicato da Ubi Scorda · 1 giugno · 3



Per molti di quelli che vedranno questa foto, il significato sarà difficile da trovare, sembra quasi un rivetto di un paio di jeans.

Per chi invece organizza gara e un po' ha bazzicato il mondo delle gare federali, questo chiodo nell'asfalto vuol dire molto, tantissimo. Fa la differenza fra una bellissima gara di strada e una stupenda gara magistralmente misurata dal nostro gruppo GGG Fidal.

Sì, perchè la cinquepuntozero, sarà forse il primo 5K Lombardo ad essere CERTIFICATO di categoria A, per chi non lo sapesse:

Categoria «A»: percorso conforme ai criteri di pendenza e separazione (reg. 240 RTI) gara valida per il conseguimento di record nazionali

Un motivo in più per venire a correre un 5K su strada serale, tra amici, campioni con una possibilità in più, certificare il tuo PB su strada!

Ricorda solo 300 posti e il tempo scorre, tic, tac, tic, tac.....

Ultimo ringraziamento ai GGG che oggi ci hanno accompagnato, al comune di Canegrate e al corpo di Polizia Locale che ha fatto un lavoro esagerato!

[Comune di Canegrate FIDAL Lombardia Fidal Milano](#)





Par Canegrate

Pubblicato da Ubi Scorda · 24 maggio ·

PAR cinquepuntozero

1 Luglio 2021

1 Edizione

5 Km Omologati Fidal su strada

300 Partenti distanziati in singola griglia

20.30 La Partenza

10€ Iscrizione

PLASTIC FREE come sempre

Questi sono pochi ma significativi numeri della prima edizione della nostra cinquepuntozero.

La PAR ritorna ad organizzare un evento e questa volta lo fa alla grande con una gara 5K Bronze omologata a calendario Nazionale e lo facciamo solo perchè vi vogliamo bene!!!

Perchè fare una gara dal nulla in un anno come questo? Forse perchè siamo un po' matti, ma forse perchè alla fine siamo innamorati di quello che facciamo e vogliamo farlo bene buttando il Cuore oltre all'ostacolo.

Lo faremo in sicurezza come questo tempo di impone di farlo, lo faremo con qualche attenzione in più ma sappiamo che chi verrà lo farà rispettando gli altri e le regole.

Sarà una gara veloce e con limitazioni forti al traffico cittadino, noi vi vogliamo vedere "scannellare" come i matti, ci basta questo per farci godere.

Vi aspettiamo, ma attenzione i posti sono solo 300, non fatevi scappare quest'occasione!!!

Fortunatamente i tanti partner che credono in noi ci sono stati vicini anche questa volta, avremo un mese per ringraziarli, voi correte ad iscrivervi dal 30 Maggio su:

[www.atleticapar.it/cinquepuntozero](http://www.atleticapar.it/cinquepuntozero)

Troverete tutte le informazioni che vi serviranno per la gara!

[Comune di Canegrate FIDAL Lombardia Fidal Milano](#)

[Bcc Busto Garolfo e Buguggiate](#)

[Rhadum MicroBirrificio](#)



Par Canegrate

Squadra sportiva dilettante

Scopri di più

9178

Persone raggiunte

935

Interazioni

↑ +9,9x superiore

Punteggio di distribuzione

Metti nuovamente in evidenza